



FEBRERO DE

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
<p>Los menús están sujetos a cambios sin previo aviso.</p>		<p>Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.</p>				
<h1>2025</h1>						
	2	3	4	5	6	7
	Pretzel de canela o tazones de cereales variados Todos reciben: Taza de puré de manzana	Tazones de cereales variados o galletas con tocino, huevo y queso Todos reciben: Arándanos secos	Mini panqueques Poffitz® con taza de jarabe Solo para el NHS: pan plano con salchichas para el desayuno O tazones de cereales variados Todos reciben: Banana	Muffin de doble chocolate o tazones de cereales variados Todos reciben: Pasas	Donut en forma de anillo o tazones de cereales variados Todos reciben: Gajos de naranja	
	9	10	11	12	13	14
	Palitos de tostada francesa con taza de almibar o tazones de cereales variados Todos reciben: Peras cortadas en cubitos	Bagel de desayuno con salchichas o tazones de cereales variados Todos reciben: Frutas mixtas	Rollo de canela o tazones de cereales variados Todos reciben: Melocotones cortados en cubitos	Agujeros de rosquilla de arándanos en una taza o tazones de cereales variados Todos reciben: Cerezas secas	Bocaditos de tigre de chocolate con taza de yogur o tazones de cereales variados Todos reciben: Copa de puré de manzana y fresa	
	16	17	18	19	20	21
	 NO HAY ESCUELA	Croissant de salchicha, huevo y queso o tazones de cereales variados Todos reciben: Arándanos secos	Mini Cinnis® o tazones de cereales variados Todos reciben: Gajos de naranja	Tazones de cereales Frosted Long John o variados Todos reciben: Pasas	Parfait de Cocoa Puffs® o tazones de cereales variados Todos reciben: Fresas	
	23	24	25	26	27	28
	 NO HAY ESCUELA	Pizza de desayuno con tocino o tazones de cereales variados Todos reciben: Frutas mixtas	Wrap de salchicha o panqueque con taza de almibar o tazones de cereales variados Todos reciben: Melocotones cortados en cubitos	Tazones de cereales surtidos Cherry Frudel® OR Todos reciben: Peras cortadas en cubitos	Mini donas de chocolate o tazones de cereales variados Todos reciben: Taza de puré de manzana	

Todos los desayunos se sirven con leche desnatada o sin sabor al 1 % de grasa. Los estudiantes también pueden elegir jugo de naranja 100 % natural.

El café helado Java House® está disponible en NHS todas las mañanas.

ALMUERZO DE PRIMARIA

FEBRERO DE

2025



Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
Los menús están sujetos a cambios sin previo aviso.	Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.	Cada estudiante puede elegir entre la opción 1 o la opción 2. ¡También deben elegir la fruta, la verdura o ambas!				1
2	Panqueques con tortilla de queso y almibar o sándwich de pavo y queso a elección: Tater Tots de frutas mixtas	3 Pasta con pollo, tocino y salsa ranchera, palitos de pan o wrap de tiras de pollo. a elegir entre: Ensalada de lechuga romana mixta y puré de manzana rosado	4 Pollo a la naranja con arroz al vapor o sándwich de jamón y queso. Elección de: Verduras salteadas con uvas rojas	5 Sándwich de jamón y queso caliente o paquete Cardinal Kid a elección: Frijoles horneados con pasas y frutos rojos agrios	6 Pizza con queso o vaso de yogur, queso en hebras y muffin de chocolate. Opción superior de: Vasitos de frutas congeladas con zanahorias baby y salsa ranch	7 8
9	10 Mini panqueques de confeti con taza de almibar, empanadas de huevo o sándwich de pavo y queso, a elegir entre: Rodajas de pepino con fresas en rodajas estilo rancho	11 Crispos® con chile y queso o wrap de tiras de pollo a elección: Selección de frijoles del cocinero Peras cortadas en cubitos	12 Tiras de pollo o sándwich de jamón y queso a elección: Puré de patatas y frutas variadas	13 Paquete de Corn Dog o Cardinal Kid a elección: Batatas fritas con naranja agria y pasas	14 Bocados de queso de Wild Mike con taza de marinara, taza de yogur, queso en tiras y muffin de chocolate. Opción de: Brócoli con salsa de queso, gajos de naranja Sándwich de helado @ EH: Galletas @ TJ & WW	15
16	17  NO HAY ESCUELA	18 Waffles Eggo® con tortilla de queso y almibar o wrap de tiras de pollo a elección: Guisantes al vapor y mandarinas	19 Nuggets de pollo o sándwich de jamón y queso a elección: Cerezas secas Smiley Fries	20 Ravioles de queso gigantes con salsa marinara o Cardinal Kid, paquete a elegir entre: Ensalada de espinacas de huerta con pasas agrias variadas	21 Pizza de queso y pan francés con taza de marinara o taza de yogur, queso en hebras y muffin de chocolate. Opción de: Vasitos de fruta congelada con frijoles horneados	22
23	24  NO HAY ESCUELA	25 Nachos de carne o wrap de tiras de pollo a elección: Frijoles rancheros de Texas con puré de manzana rosado	26 Sándwich de pollo con palomitas de maíz o sándwich de jamón y queso a elección: Puré de patatas y uvas rojas	27 Hot Dog de pura carne o paquete de Cardinal Kid a elección: Batatas fritas con salsa de frutas ácidas y pasas	28 Palitos Bosco® con salsa marinara o yogur, queso en hebras y cubierta de muffin de chocolate. Opción de: Brócoli con salsa de queso y plátanos	

Febrero de 2025

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
2 Ensalada de la semana: Ensalada de pollo, manzana y fresa con panecillo de arándanos	3 Línea principal: Panqueques con almibar y tortilla de queso Hoagie de pavo y queso Línea alternativa: Hamburguesa con queso y papas fritas Pretzel suave con queso Elección de: Tater Tots de frutas mixtas	4 Línea principal: Pasta con pollo, tocino y salsa ranchera, palitos de pan, wrap de tiras de pollo Línea alternativa: Sándwich de pollo empanizado y pizza de pepperoni Tots Opción de: Ensalada de lechuga romana mixta y puré de manzana rosado	5 Línea principal: Hoagie de pollo a la naranja con arroz al vapor, jamón y queso Línea alternativa: Dunkers italianos con nachos a la marinara. Elección de: Verduras salteadas con uvas rojas	6 Línea principal: Sándwich de jamón y queso caliente Sándwich de delicatessen italiano Línea alternativa: Hamburguesa Taco y Pizza Tots Pepperoni Elección de: Frijoles horneados con pasas y frutos rojos agrios	7 Línea principal: Línea alternativa de pizza con queso: Tacos de tiras de pollo y papas fritas con queso a elegir: Vasitos de frutas congeladas con zanahorias baby y salsa ranch	8 Los menús están sujetos a cambios sin previo aviso.
9 Ensalada de la semana: Ensalada Chef con Croissant	10 Línea principal: Palitos de waffle holandeses con almibar Empanadas de huevo Hoagie de pavo y queso Línea alternativa: Hamburguesa con queso y aros de cebolla Pretzel suave con salsa de queso Opción de: Rodajas de pepino con fresas en rodajas estilo rancho	11 Línea principal: Wrap de tiras de pollo Crisпитos® con chile y queso Línea alternativa: Sándwich de pollo empanizado y pizza con masa rellena de tots Opción de: Selección de frijoles del cocinero Peras cortadas en cubitos	12 Línea principal: Tiras de pollo, jamón y queso, bocadillo, línea alternativa: Pizza Crunchers con pizza de pepperoni a la marinara Opción de: Puré de patatas y frutas variadas	13 Línea principal: Sándwich de salchicha italiana con salchicha de maíz Línea alternativa: Nachos de pollo a la naranja con arroz al vapor Opción de: Batatas fritas con naranja agria y pasas	14 Línea principal: Bocaditos de queso Wild Mike's® con vaso de salsa marinara Línea alternativa: Pizza con masa rellena de pollo y papas fritas, a elegir entre: Sándwich de helado con gajos de naranja y brócoli con salsa de queso	15 Cada estudiante puede elegir entre la opción 1 o la opción 2. ¡También deben elegir la fruta, la verdura o ambas!
16 Ensalada de la semana: César de pollo con palitos de pan	17  NO HAY ESCUELA	18 Línea principal: Pollo y waffles con taza de almibar Hoagie de pavo y queso Línea alternativa: Hamburguesa con queso y papas fritas Pretzel suave con salsa de queso Elección de: Guisantes al vapor y mandarinas	19 Línea principal: Nuggets de pollo Sándwich de jamón y queso Línea alternativa: Pizza con queso, bocaditos de pollo estilo búfalo y croquetas a elección: Cerezas secas Smiley Fries	20 Línea principal: Ravioles de queso gigantes con sándwich de delicatessen italiano Marinara Línea alternativa: Nachos italianos Dunkers con marinara a elegir: Ensalada de espinacas de huerta con pasas agrias variadas	21 Línea principal: Pizza de queso y pan francés con salsa marinara Línea alternativa: Pizza de nuggets de pollo y papas fritas a elegir: Taza de fruta congelada con frijoles horneados	22 Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades
23 Ensalada de la semana: Ensalada Chef con Croissant	24  NO HAY ESCUELA	25 Línea principal: Nachos de carne Wrap de tiras de pollo Línea alternativa: Sándwich de pollo empanizado y pizza con masa rellena de tots Opción de: Frijoles rancheros de Texas con puré de manzana rosado	26 Línea principal: Bocadillo de palomitas de maíz, pollo, jamón y queso Línea alternativa: Palitos de pan con queso y ajo Bosco® Opción de: Puré de patatas y uvas rojas	27 Línea principal: Sándwich de salchicha italiana de pura carne Línea alternativa: Nachos de pollo agrídulce sobre arroz al vapor Opción de: Batatas fritas con salsa de frutas ácidas y pasas	28 Línea principal: Línea alternativa de Bosco® Sticks con vaso Marinara: Ensalada de pizza con masa rellena de nuggets de pollo y papas fritas de la semana: Elección de: Brócoli con salsa de queso y plátanos	

Almuerzo del NHS

Febrero de 2025

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
Ensalada de la semana: Ensalada de pollo, manzana y fresa con panecillo de arándanos	2 Línea principal: Panqueques con almibar Tortilla de queso con taza Empanadas de salchicha Uncrustable®, queso en hebras y Goldfish® Línea alternativa: Hamburguesa con queso y papas fritas Pizza de pepperoni Elección del tercer artículo por parte del cocinero Elección de: Tater Tots de frutas mixtas	3 Línea principal: Pasta con pollo, tocino y salsa ranch, palitos de pan Uncrustable®, queso en hebras y Goldfish® Línea alternativa: Sándwich de pollo empanizado y pizza de pepperoni a elección del cocinero. Tercer artículo a elección: Ensalada de lechuga romana y puré de manzana	4 Línea principal: Pollo a la naranja con arroz al vapor Uncrustable®, queso en hebras y Goldfish® Línea alternativa: Hamburguesa con queso y tocino y papas fritas Nuggets de pollo picantes y papas fritas Elección del tercer artículo del cocinero Elección de: Verduras salteadas con uvas rojas	5 Línea principal: Sándwich de jamón y queso caliente Uncrustable®, String Cheese y Goldfish® Línea alternativa: Pollo con palomitas de maíz Mr. Rib & Tots Elección del tercer artículo Elección de: Frijoles al horno con pelusa de frutas	6 Línea principal: Pizza con queso Uncrustable®, String Cheese y Goldfish® Línea alternativa: Crujientes de pizza con tiras de pollo a la marinara y papas fritas Elección del tercer artículo por parte del cocinero Elección de: Vasitos de frutas congeladas con zanahorias baby y salsa ranch	7 Los menús están sujetos a cambios sin previo aviso.
Ensalada de la semana: Ensalada Chef con Croissant	9 Línea principal: Palitos de waffle holandeses con taza de almibar Rebanadas de tocino y empanadas de huevo Uncrustable®, queso en hebras y Goldfish® Línea alternativa: Pizza con masa rellena de tiras de pollo picante de Nashville Elección del cocinero del tercer artículo Elección de: Rodajas de pepino con fresas en rodajas estilo rancho	10 Línea principal: Linea alternativa Crisпитos® con chile y queso Uncrustable®, String Cheese y Goldfish®: Sándwich de pollo empanizado y pizza con masa rellena de tots Elección del cocinero del tercer elemento Elección de: Selección de frijoles del cocinero Peras cortadas en cubitos	11 Línea principal: Tiras de pollo Breadstick Uncrustable®, String Cheese y Goldfish® Línea alternativa: Hamburguesa con queso y aros de cebolla Palitos de mozzarella con salsa marinara Tercer artículo a elección del cocinero A elegir entre: Puré de patatas y frutas variadas	12 Línea principal: Linea alternativa de Corn Dog Uncrustable®, String Cheese y Goldfish®: Muslos de pollo Bocaditos de pollo al eneldo y papas fritas Elección del cocinero del tercer artículo Elección de: Batatas fritas con frutas variadas	13 Línea principal: Bocados de queso de Wild Mike con queso Uncrustable®, queso en tiras y Goldfish® de Marinara Cup Línea alternativa: Pizza con masa rellena de hamburguesa con queso, tocino y papas fritas. Elección de: Galletas de gajos de naranja y brócoli con salsa de queso	14 Cada estudiante puede elegir entre la opción 1 o la opción 2. ¡También deben elegir la fruta, la verdura o ambas!
Ensalada de la semana: Ensalada César de Pollo con Nudo de Ajo	16  NO HAY ESCUELA	17 Línea principal: Pollo y waffles con taza de almibar Uncrustable®, queso en hebras y Goldfish® Línea alternativa: Hamburguesa con queso y papas fritas Palomitas de maíz Pollo Elección del tercer artículo del cocinero Elección de: Guisantes al vapor y mandarinas	18 Línea principal: Nuggets de pollo Uncrustable®, String Cheese y Goldfish® Línea alternativa: Hamburguesa con queso y tocino y papas fritas Bocaditos de pollo estilo Buffalo y papas fritas Tercer artículo a elección del cocinero Opción de: Twister Fries Cerezas secas	19 Línea principal: Nuggets de pollo Uncrustable®, String Cheese y Goldfish® Línea alternativa: Hamburguesa con queso y tocino y papas fritas Bocaditos de pollo estilo Buffalo y papas fritas Tercer artículo a elección del cocinero Opción de: Twister Fries Cerezas secas	20 Línea principal: Pizza de queso y pan francés con queso Marinara Uncrustable®, queso en hebras y Goldfish® Línea alternativa: Nuggets y croquetas de pollo Surtido de pizzas Elección del cocinero del tercer artículo Elección de: Taza de fruta congelada con frijoles horneados	21 Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.
Ensalada de la semana: Ensalada Chef con Croissant	23  NO HAY ESCUELA	24 Línea principal: Nachos de carne Uncrustable®, String Cheese y Goldfish® Línea alternativa: Sándwich de pollo empanizado y pizza con masa rellena de tots Elección del cocinero del tercer artículo Elección de: Texas Ranchero Beans Applesauce	25 Línea principal: Tazón de pollo con palomitas de maíz, palitos de pan Uncrustable®, queso en hebras y Goldfish®, línea alternativa: Pizza con masa rellena de aros de cebolla y hamburguesa con queso y tocino Elección del cocinero del tercer artículo Elección de: Puré de patatas y uvas rojas	26 Línea principal: Barra de pasta Salsa de carne salsa Alfredo Tostadas de ajo Uncrustable®, queso en hebras y Goldfish® Línea alternativa: Pizza con pollo agridulce sobre masa de arroz al vapor rellena. Elección del cocinero del tercer artículo. Elección de: Batatas fritas con frutas variadas	27 Línea principal: Linea alternativa de palitos Bosco® con salsa Marinara Cup Uncrustable®, queso en hebras y Goldfish®: Pizza de pollo estilo Buffalo, pretzel suave con salsa de queso, tercer artículo a elección del cocinero, opción de: Brócoli con salsa de queso y plátanos	28