

NOVIEMBRE 2024 DESAYUNO

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
	Precios de las comidas: Estudiante: \$2.50 Estudiante reducido: \$0.30 Adulto: \$3.00 Cartón de leche: \$0.50	¡El café frío Java House® está disponible todas las mañanas en NHS! *Su estudiante DEBE tener dinero en su cuenta para comprar leche.			01 Bol de cereal Ring Donut o Cinnamon Toast Crunch® Todos reciben: Gajos de naranja	02
03	04 Palitos de tostada francesa o taza de almibar o tazón de cereales Honey Cheerios® Todos reciben: Peras cortadas en cubitos	05 Bagel de desayuno con salchichas o tazón de cereales Honey Cheerios® Todos obtienen: Frutas mixtas	06 Tazón de cereal con rollo de canela o Cheerios® con miel Todos reciben: Melocotones cortados en cubitos	07 Agujeros de donut de arándanos o tazón de cereal Honey Cheerios® Todos reciben: Frutos secos variados	08 Bocaditos de tigre de chocolate y taza de yogur o tazón de cereales Honey Cheerios® Todos reciben: Copa de puré de manzana y fresa	09
10	11 Mini tazón de cereal Cinnis® o Blueberry Chex® Todos reciben: Taza de puré de manzana	12 Croissant de desayuno con salchicha, huevo y queso o tazón de cereal Chex® con arándanos Todos reciben: Arándanos secos	13 Galletas y salsa: Solo BMS y NHS Waffles de arándanos con jarabe: Solo para estudiantes de primaria o tazón de cereal Blueberry Chex® Todos reciben: Gajos de naranja	14 Tazón de cereal Frosted Long John o Blueberry Chex® Todos reciben: Pasas	15 Parfait de peregrino o tazón de cereal Chex® de arándanos Todos reciben: Rodajas de manzana	16
17	18 Tazón de cereal Apple Fruidel® o Lucky Charms® Todos reciben: Peras cortadas en cubitos	19 Pizza de desayuno con pollo o tazón de cereales Lucky Charms® Todos reciben: Frutas mixtas	20 Wrap de salchicha y panqueques con taza de almibar o tazón de cereal Lucky Charms® Todos reciben: Melocotones cortados en cubitos	21 Muffin de arándanos o tazón de cereales Lucky Charms® Todos reciben: Frutos secos variados	22 Mini donas de chocolate o tazón de cereal Lucky Charms® Todos reciben: Taza de puré de manzana	23
24	25 Tazón de cereales Pop Tarts® o Cocoa Puffs® Todos reciben: Taza de puré de manzana y melocotón	26 Tazón de cereales con salchicha, huevo y queso, galleta o bocaditos de cacao® Todos reciben: Arándanos secos	27 Panqueques con taza de almibar o tazón de cereales Cocoa Puffs® Todos reciben: Gajos de naranja	28 NO HAY ESCUELA	29 NO HAY ESCUELA	30

NOVIEMBRE

Almuerzo de primaria

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
	Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades. Los menús están sujetos a cambios sin previo aviso.	Cada estudiante puede elegir entre la opción 1 o la opción 2. ¡También deben elegir la fruta o la verdura, o ambas!			1 Opción 1: Opción 2 de pizza con queso. Vasito de yogur, queso en tiras y muffin de chocolate. Opción superior de: Zanahorias bebé con salsa ranchera Vasitos de sandía congelada	2
3	4 Opción 1: Mini panqueques de confeti con empanadillas de huevo en taza de almibar Opción 2: Sándwich de pavo y queso tipo delicatessen a elegir. Rebanadas de pepino con salsa ranch y fresas en rodajas	5 Opción 1: ¡NUEVO! Crisпитos® de pollo y queso, opción 2: Wrap de tiras de pollo a elegir. Selección de frijoles del cocinero Peras cortadas en cubitos	6 Opción 1: Tiras de pollo y palitos de pan Opción 2: Sándwich de jamón y queso a elegir. Puré de patatas y frutas variadas	7 Opción 1: Mini Corn Dogs Opción 2: Paquete infantil Cardenal a elegir entre: Batatas fritas con naranja agria y pasas	8 Opción 1: Crunchers de pizza con taza de marinara Opción 2: Vasito de yogur, queso en tiras y muffin de arándanos. Elección de: Gajos de naranja con brócoli y salsa de queso	9
10	11 Opción 1: Waffles Eggo® con omelette de queso en taza de almibar, opción 2: Sándwich de pavo y queso tipo delicatessen a elegir. Guisantes al vapor y mandarinas	12 Opción 1: Opción 2 de pizza de pepperoni; Wrap de tiras de pollo a elegir. Ensalada de espinacas y rodajas de manzana	13 Opción 1: Opción 2 de rollos de chile y canela. Sándwich de jamón y queso a elegir. Zanahorias bebé con cerezas deshidratadas en taza Ranch	14 Opción 1: Croissant de pavo desmenuzado con salsa y mantequilla Opción 2: Paquete infantil Cardenal a elegir entre: Puré de patatas y manzanas al horno con canela	15 Opción 1: Palitos de mozzarella con salsa marinara Opción 2: Vasito de yogur, queso en tiras y muffin de chocolate. Opción superior de: Vasitos de fruta congelada con frijoles horneados	16
17	18 Opción 1: Mini panqueques Poffitz® con empanadillas de huevo en vasito de almibar, opción 2: Sándwich de pavo y queso tipo delicatessen a elegir. Judías verdes con frutas variadas	19 Opción 1: Nachos de carne Opción 2: Wrap de tiras de pollo a elegir. Frijoles rancheros de Texas con puré de manzana rosado	20 Opción 1: Palito de pan con pollo y palomitas de maíz Opción 2: Sándwich de jamón y queso a elegir. Puré de patatas y uvas rojas	21 Opción 1: Opción 2 de hot dog de pura carne. Paquete infantil Cardenal a elegir entre: Batatas fritas con salsa de frutas ácidas y pasas	22 Opción 1: Bosco® Sticks con taza de salsa marinara Opción 2: Vasito de yogur, queso en tiras y muffin de arándanos. Elección de: Gajos de naranja con brócoli y salsa de queso	23
24	25 Esta semana no habrá ensaladas para el personal Opción 1: Tortilla de queso con pastel de embudo y taza de almibar Opción 2: Sándwich de pavo y queso tipo delicatessen a elegir. Colíflor al vapor y fresas en rodajas	26 Esta semana no habrá ensaladas para el personal Opción 1: Espaguetis con salsa de carne y nudo de ajo Opción 2: Wrap de tiras de pollo a elegir. Peras cortadas en cubitos con edamame	27 Esta semana no habrá ensaladas para el personal Opción 1: Opción 2 de sándwich de pollo empanizado. Sándwich de jamón y queso a elegir. Papas fritas onduladas con frutas variadas	28 No hay escuela	29 escuela	30



MENÚ DE ALMUERZO DE NOVIEMBRE DE BMS



DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
	Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades. Los menús están sujetos a cambios sin previo aviso.	Un queso Uncrustable® y un queso en tiras están disponibles diariamente como otra opción del menú.	Los estudiantes deben tener dinero en sus cuentas de comidas para comprar comida a la carta, segundas comidas o leche.		<p>1</p> <p>Linea principal: Tacos de tiras de pollo y papas fritas con ensalada de queso. Ensalada de pollo, manzana y fresa con panecillo de arándanos Opción de: Zanahorias bebé con salsa ranchera Vasitos de sandía congelada</p>	<p>2</p>
<p>3</p>	<p>4</p> <p>Linea principal: Palitos de waffle holandeses con taza de almibar Empanadas de huevo Hoagie de pavo y queso Linea alternativa: Hamburguesa con queso y aros de cebolla. ensalada de pretzel suave con salsa de queso. Ensalada del Chef con Croissant a elegir: Rebanadas de pepino con salsa ranch y fresas en rodajas</p>	<p>5</p> <p>Linea principal: ¡NUEVO! Wrap de tiras de pollo Chicken & Cheese Crisitos® Linea alternativa: Sandwich de pollo empanizado y ensalada de pizza con masa rellena de croquetas. Ensalada del Chef con Croissant a elegir: Selección de frijoles del cocinero Chips de tortilla y salsa Taza de peras cortadas en cubitos</p>	<p>6</p> <p>Linea principal: Tiras de pollo, palitos de pan, sándwich de jamón y queso Linea alternativa: Bocaditos de queso Wild Mike's® con ensalada de pizza de pepperoni y salsa marinara. Ensalada del Chef con Croissant a elegir: Puré de patatas y frutas variadas</p>	<p>7</p> <p>Linea principal: Corn Dogs Sándwich de delicatessen italiano Linea alternativa: Ensalada de nachos con pollo a la naranja sobre arroz al vapor. Ensalada del Chef con Croissant a elegir: Batatas fritas con naranja agria y pasas</p>	<p>8</p> <p>Linea principal: Nachers de pizza con taza de marinara Linea alternativa: Ensalada de pizza con masa rellena de pollo y papas fritas. Ensalada del Chef con Croissant a elegir: Gajos de naranja con brócoli y salsa de queso</p>	<p>9</p>
<p>10</p>	<p>11</p> <p>Linea principal: Pollo y waffles con taza de almibar Hoagie de pavo y queso Linea alternativa: Hamburguesa con queso y papas fritas Ensalada de pretzel suave con salsa de queso. César de pollo con palitos de pan Cada uno puede elegir entre: Guisantes al vapor y mandarinas</p>	<p>12</p> <p>Linea principal: Pizza de pepperoni con tiras de pollo. Linea alternativa: Sándwich de pollo empanizado y croquetas. Segundo plato de ensalada a elección del cocinero. César de pollo con palitos de pan. Elección de: Ensalada de espinacas y rodajas de manzana</p>	<p>13</p> <p>Linea principal: Rollo de canela y chile, sándwich de jamón y queso. Linea alternativa: Bocaditos de pizza con queso y pollo estilo búfalo con ensalada de croquetas. César de pollo con palitos de pan. Elección de: Puré de patatas y cerezas secas</p>	<p>14</p> <p>Linea principal: Sándwich de fiambre italiano con croissant de pavo desmenuzado y salsa con mantequilla Linea alternativa: Nachos Dunkers italianos con ensalada Marinara Cup. César de pollo con palitos de pan. Elección de: Puré de patatas y manzanas al horno con canela</p>	<p>15</p> <p>Linea principal: Palitos de mozzarella con salsa marinara Linea alternativa: Ensalada de pizza con nuggets de pollo y papas fritas. César de pollo con palitos de pan. Elección de: Taza de fruta congelada con frijoles horneados</p>	<p>16</p>
<p>17</p>	<p>18</p> <p>Linea principal: Galletas y salsa, empanadas de huevo, bocadillo de pavo y queso. Linea alternativa: Hamburguesa con queso y aros de cebolla. ensalada de pretzel suave con salsa de queso. Ensalada del Chef con Croissant a elegir: Judías verdes con frutas variadas</p>	<p>19</p> <p>Linea principal: Nachos de carne Wrap de tiras de pollo Linea alternativa: Sándwich de pollo empanizado y ensalada de pizza con masa rellena de croquetas. Ensalada del Chef con Croissant a elegir: Frijoles rancheros de Texas con puré de manzana rosado</p>	<p>20</p> <p>Linea principal: Palomitas de maíz, pollo, palitos de pan, sándwich de jamón y queso Linea alternativa: Ensalada de palitos de pan con queso y ajo Bosco®. Ensalada del Chef con Croissant a elegir: Puré de patatas y uvas rojas</p>	<p>21</p> <p>Linea principal: Sándwich de salchicha italiana de pura carne Linea alternativa: Ensalada de nachos con pollo agridulce y arroz al vapor. Ensalada del Chef con Croissant a elegir: Batatas fritas con salsa de frutas ácidas y pasas</p>	<p>22</p> <p>Linea principal: Linea alternativa de Bosco® Sticks con vaso Marinara. Ensalada de pizza con masa rellena de nuggets de pollo y papas fritas. Ensalada del Chef con Croissant a elegir: Gajos de naranja con brócoli y salsa de queso</p>	<p>23</p>
<p>24</p>	<p>25</p> <p>Linea principal: Pastel de embudo con taza de almibar Tortilla de queso Hoagie de pavo y queso Linea alternativa: Hamburguesa con queso y papas fritas Ensalada de pretzel suave con salsa de queso. Esta semana no hay ensaladas. Elección de: Coliflor al vapor y fresas en rodajas</p>	<p>26</p> <p>Linea principal: Espaguetis con salsa de carne y tiras de pollo con nudos de ajo Linea alternativa: Sándwich de pollo empanizado y ensalada de pizza con queso y tofs. Esta semana no hay ensaladas. Elección de: Peras cortadas en cubitos con edamame</p>	<p>27</p> <p>Linea principal: Sándwich de pollo empanizado Hoagie de jamón y queso Linea alternativa: Crujientes de pizza con burrito en taza de marinara y ensalada con salsa de queso nacho. Esta semana no hay ensaladas. Elección de: Papas fritas onduladas con frutas variadas</p>	<p>28</p> <p>NO HAY ESCUELA</p>	<p>29</p>	<p>30</p>

ALMUERZO DEL NHS DE NOVIEMBRE DE 2024

Sol	Mi	Mar	Casarse	Recolectar	Vie	Se sentó
	Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades. Los menús están sujetos a cambios sin previo aviso.	Los estudiantes deben tener dinero en sus cuentas de comidas para comprar comida a la carta, segundas comidas o leche.	Un queso Uncrustable® y un queso en tiras están disponibles diariamente como otra opción del menú.		1 Línea principal: Línea alternativa de pizza con queso: Crujientes de pizza con salsa marinara, tiras de pollo y papas fritas, tercer artículo a elección del cocinero, ensalada: Ensalada de pollo, manzana y fresa con panecillo de arándanos Opción de: Zanahorias bebé con salsa ranchera Vasitos de sandia congelada	2
3	4 Línea principal: Palitos de waffle holandeses con vasito de almibar, rodajas de tocino y empanadas de huevo Línea alternativa: Tiras de pollo picante de Nashville o pizza con masa rellena Ensalada del tercer elemento a elección del cocinero: Sándwich frío de ensalada del chef con croissant: Hoagie de pavo y queso a elegir: Rebanadas de pepino con salsa ranch o fresas en rodajas	5 Línea principal: ¡NUEVO! Línea alternativa de Chicken & Cheese Crispitos®: Sándwich de pollo empanizado y croquetas o pizza con masa rellena. Ensalada del tercer elemento a elección del cocinero: Sándwich frío de ensalada del chef con croissant: Wrap de tiras de pollo a elegir: Selección de frijoles del cocinero Peras cortadas en cubitos	6 Línea principal: Tiras de pollo y palitos de pan Línea alternativa: Hamburguesa con queso y aros de cebolla Palitos de mozzarella con salsa marinara Ensalada del tercer plato a elección del cocinero: Sándwich frío de ensalada del chef con croissant: Hoagie de jamón y queso a elegir: Puré de patatas o frutas variadas	7 Línea principal: Línea alternativa de Mini Corn Dogs: Mielos de pollo, salchichas, papas fritas y ensalada del tercer plato a elección del cocinero: Sándwich frío de ensalada del chef con croissant: Combo de delicatessen italiano a elegir entre: Batatas fritas o frutas variadas	8 Línea principal: Crunchers de pizza con taza de marinara Línea alternativa: Pizza con masa rellena de hamburguesa con queso y papas fritas Bocaditos de pollo con eneldo y ensalada de papas fritas Ensalada del Chef con Croissant a elegir: Gajos de naranja con brócoli y salsa de queso	9
10	11 Línea principal: Pollo y waffles con taza de almibar Línea alternativa: Hamburguesa con queso y papas fritas Palomitas de maíz Pollo Tercer plato a elección del cocinero Ensalada: Sándwich frío de pollo César con palitos de pan: Hoagie de pavo y queso a elegir: Guisantes y mandarinas al vapor	12 Línea principal: Línea alternativa de pizza de pepperoni: Sándwich de pollo empanizado y croquetas. Ensalada del segundo y tercer artículo a elección del cocinero: Sándwich frío de pollo César con palitos de pan: Wrap de tiras de pollo a elegir: Ensalada de espinacas y rodajas de manzana	13 Línea principal: Línea alternativa de rollos de canela y chile: Hamburguesa con queso y tocino y papas fritas Sándwich de pollo a la parrilla y papas fritas Tercer plato a elección del cocinero Ensalada: Sándwich frío de pollo César con palitos de pan: Hoagie de jamón y queso a elegir: Zanahorias baby con salsa ranch o cerezas secas	14 Línea principal: Pavo desmenuzado con salsa y croissant con mantequilla Línea alternativa: Pollo teriyaki sobre arroz al vapor Sándwich de lomo de cerdo y croquetas Ensalada del tercer plato a elección del cocinero: Sándwich frío de pollo César con palitos de pan: Combo de delicatessen italiano a elegir entre: Puré de patatas y manzanas al horno con canela	15 Línea principal: Palitos de mozzarella con salsa marinara Línea alternativa: Nuggets de pollo variados Pizza a elección del cocinero 3.er artículo Ensalada: César de pollo con palitos de pan. Elección de: Taza de fruta congelada con frijoles horneados	16
17	18 Línea principal: Galletas y salsa con empanadas de huevo Línea alternativa: Bocaditos de pollo al eneldo y papas fritas con masa rellena Pizza con el tercer artículo a elección del cocinero Ensalada: Sándwich frío de ensalada del chef con croissant: Hoagie de pavo y queso a elegir: Judías verdes o frutas mixtas	19 Línea principal: Nachos de carne Línea alternativa: Sándwich de pollo empanizado y pizza con masa rellena de tots Ensalada del tercer elemento a elección del cocinero: Sándwich frío de ensalada del chef con croissant: Wrap de tiras de pollo a elegir: Frijoles rancheros de Texas o puré de manzana	20 Línea principal: Tazón de pollo con palomitas de maíz y línea alternativa de palitos de pan: Pizza con masa rellena de hamburguesa con queso y aros de cebolla Ensalada del tercer plato a elección del cocinero: Sándwich frío de ensalada del chef con croissant: Hoagie de jamón y queso a elegir: Puré de patatas o uvas rojas	21 Línea principal: Barra de pasta (salsa de carne a elegir, salsa Alfredo) Tostada de ajo Línea alternativa: Fruta agri dulce sobre masa de pizza rellena de arroz al vapor Ensalada del tercer plato a elección del cocinero: Sándwich frío de ensalada del chef con croissant: Combo de delicatessen italiano a elegir entre: Batatas fritas o frutas variadas	22 Línea principal: Línea alternativa de Bosco® Sticks con vaso Marinara: Bocaditos de pollo al estilo Buffalo con papas fritas, pretzel suave con salsa de queso, tercer artículo a elección del cocinero, ensalada: Ensalada del Chef con Croissant a elegir: Gajos de naranja con brócoli y salsa de queso	23
24	25 Línea principal: Tostadas de queso con taza de almibar y hamburguesas de salchicha Línea alternativa: Hamburguesa con queso y papas fritas Pizza con queso Tercer artículo a elección del cocinero No hay ensalada esta semana. Sándwich frío: Hoagie de pavo y queso a elegir: Coliflor al vapor o fresas en rodajas	26 Línea principal: Empanaditas con salsa de carne y nudo de ajo Línea alternativa: Sándwich de pollo empanizado y pizza con queso Tots (tercer artículo a elección del cocinero). No hay ensalada esta semana. Sándwich frío: Wrap de tiras de pollo a elegir: Peras cortadas en cubitos con edamame	27 Almuerzo para llevar a las 13:45: Combo de sándwich de delicatessen italiano o papas fritas variadas Uncrustable® Zanahorias baby con salsa ranchera Fruta variada Galletas variadas	28	29	30

NO HAY ESCUELA

ALMUERZO DE NOVIEMBRE EN WEST

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
		Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades. Los menús están sujetos a cambios sin previo aviso.			1 Opción 1: Opción 2 de pizza con queso: Ensalada de pollo, manzana y fresa con panecillo de arándanos Opción 3: Un crustable® con queso en hebras Opción de: Zanahorias bebé con salsa ranchera Vasitos de sandía congelada	2
3 Opción 1: Palitos de waffle holandeses con taza de almibar, rodajas de tocino y empanadas de huevo, opción 2: Ensalada del Chef con Croissant Opción 3: Opción 4 de Un crustable® con queso en hebras: Hoagie de pavo y queso a elegir: Rebanadas de pepino con salsa ranch y fresas en rodajas	4	5 Opción 1: ¡NUEVO! Crisпитos® de pollo y queso, opción 2: Ensalada del Chef con Croissant Opción 3: Opción 4 de Un crustable® con queso en hebras: Wrap de tiras de pollo a elegir: Selección de frijoles del cocinero Peras cortadas en cubitos	6 Opción 1: Tiras de pollo y palitos de pan Opción 2: Ensalada del Chef con Croissant Opción 3: Opción 4 de Un crustable® con queso en hebras: Hoagie de jamón y queso a elegir: Puré de patatas y frutas variadas	7 Opción 1: Mini Corn Dogs Opción 2: Ensalada del Chef con Croissant Opción 3: Opción 4 de Un crustable® con queso en hebras: Combo de delicatessen italiano a elegir entre: Batatas fritas con frutas variadas	8 Opción 1: Crunchers de pizza con taza de marinara Opción 2: Ensalada del Chef con Croissant Opción 3: Un crustable® con queso en hebras Opción de: Gajos de naranja con brócoli y salsa de queso	9
10 Opción 1: Pollo y waffles con taza de almibar, opción 2: César de pollo con palitos de pan Opción 3: Opción 4 de Un crustable® con queso en hebras: Hoagie de pavo y queso a elegir: Guisantes al vapor y mandarinas	11 Opción 1: Pollo y waffles con taza de almibar, opción 2: César de pollo con palitos de pan Opción 3: Opción 4 de Un crustable® con queso en hebras: Hoagie de pavo y queso a elegir: Guisantes al vapor y mandarinas	12 Opción 1: Opción 2 de pizza de pepperoni: César de pollo con palitos de pan Opción 3: Opción 4 de Un crustable® con queso en hebras: Wrap de tiras de pollo a elegir: Ensalada de espinacas y rodajas de manzana	13 Opción 1: Opción 2 de rollo de chile y canela: César de pollo con palitos de pan Opción 3: Opción 4 de Un crustable® con queso en hebras: Hoagie de jamón y queso a elegir: Zanahorias baby con cerezas secas estilo rancho	14 Opción 1: Pavo desmenuzado y croissant con mantequilla Opción 2: César de pollo con palitos de pan Opción 3: Opción 4 de Un crustable® con queso en hebras: Combo de delicatessen italiano a elegir entre: Puré de patatas y manzanas al horno con canela	15 Opción 1: Palitos de mozzarella con salsa marinara Opción 2: César de pollo con palitos de pan Opción 3: Un crustable® con queso en hebras Opción de: Taza de fruta congelada con frijoles horneados	16
17 NO HAY CLASES EN WEST	18 NO HAY CLASES EN WEST	19 Opción 1: Nachos de carne Opción 2: Ensalada del Chef con Croissant Opción 3: Opción 4 de Un crustable® con queso en hebras: Wrap de tiras de pollo a elegir: Texas Ranchero Beans Applesauce	20 Opción 1: Tazón de pollo con palomitas de maíz y palitos de pan, opción 2: Ensalada del Chef con Croissant Opción 3: Opción 4 de Un crustable® con queso en hebras: Hoagie de jamón y queso a elegir: Puré de patatas y uvas rojas	21 Opción 1: Barra de pasta (a elegir entre carne o salsa Alfredo) Tostada de ajo Opción 2: Ensalada del Chef con Croissant Opción 3: Opción 4 de Un crustable® con queso en hebras: Combo de delicatessen italiano a elegir entre: Batatas fritas o frutas variadas	22 Opción 1: Bosco® Sticks con taza de salsa marinara Opción 2: Ensalada del Chef con Croissant Opción 3: Un crustable® con queso en hebras Opción de: Gajos de naranja con brócoli y salsa de queso	23
24 Opción 1: Pastel de embudo con taza de almibar, tortilla de queso y hamburguesas de salchichas No hay ensalada esta semana. Opción 2: Opción 3 de Un crustable® con queso en hebras: Hoagie de pavo y queso a elegir: Coliflor al vapor y fresas en rodajas	25 Opción 1: Pastel de embudo con taza de almibar, tortilla de queso y hamburguesas de salchichas No hay ensalada esta semana. Opción 2: Opción 3 de Un crustable® con queso en hebras: Hoagie de pavo y queso a elegir: Coliflor al vapor y fresas en rodajas	26 Opción 1: Espaguetis con salsa de carne y nudo de ajo. Esta semana no hay ensalada. Opción 2: Opción 3 de Un crustable® con queso en hebras: Wrap de tiras de pollo a elegir: Peras cortadas en cubitos con edamame	27 Fiesta de la cosecha	28 NO HAY ESCUELA	29 NO HAY ESCUELA	30