

# Marzo

## Menú de desayuno

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
<p>Los menús están sujetos a cambios sin previo aviso.</p> <p>2</p>	<p>3</p> <p>Pop Tarts® o tazones de cereales variados Taza de puré de manzana y durazno</p>	<p>4</p> <p>Galletas con salchicha, huevo y queso o tazones de cereales variados Arándanos secos</p>	<p>5</p> <p>Panqueques O Tazones de Cereales Surtidos Gajos de Naranja</p>	<p>6</p> <p>Mini donas de azúcar y canela o tazones de cereales variados Pasas</p>	<p>7</p> <p>Parfait arcoiris de la suerte o tazones de cereales variados Frutas variadas</p>	<p>8</p>
<p>Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades</p> <p>9</p>	<p>10</p> <p>Mini bagels de queso crema y fresas o tazones de cereales variados Peras cortadas en cubitos</p>	<p>11</p> <p>Pizza de desayuno con salchichas o tazones de cereales variados Frutas mixtas</p>	<p>12</p> <p>Mini wraps de panqueques con salchichas o tazones de cereales variados Duraznos cortados en cubitos</p>	<p>13</p> <p>Donuts retorcidos o tazones de cereales variados Cerezas secas</p>	<p>14</p> <p><b>NO HAY ESCUELA</b></p> <p>15</p>	
<p>17</p> <p><b>VACACIONES DE PRIMAVERA</b></p> <p>18</p> <p>19</p> <p>20</p> <p>21</p> <p>22</p>						
<p>23</p>	<p>24</p> <p>Palitos de pretzel con canela o tazones de cereales variados Taza de puré de manzana</p>	<p>25</p> <p>Galletas de tocino, huevo y queso o tazones de cereales variados Arándanos secos</p>	<p>26</p> <p>Poffitz®: Pan plano con salchichas para niños de jardín de infantes a octavo grado: tazones de cereales variados de NHS o plátanos</p>	<p>27</p> <p>Muffin de doble chocolate o tazones de cereales variados Pasas</p>	<p>28</p> <p>Donuts en forma de anillo o tazones de cereales variados Gajos de naranja</p>	<p>29</p>
<p>30</p>	<p>31</p> <p>Palitos de tostada francesa o tazones de cereales variados Peras cortadas en cubitos</p>	<p>Todos los desayunos se sirven con leche desnatada o sin sabor al 1 % de grasa. Los estudiantes también pueden elegir jugo de naranja 100 % natural. *El café helado Java House® está disponible en NHS todas las mañanas.*</p>				

# MARZO

## Menú de almuerzo de primaria

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
<p>Los menús están sujetos a cambios sin previo aviso.</p>	<p>Opción 1: Opción 2 de sándwich de pollo empanizado: Sándwich de pavo y queso a elegir: Papas fritas onduladas con frutas variadas</p>	<p>Opción 1: Espaguetis con salsa de carne y nudo de ajo Opción 2: Wrap de tiras de pollo a elegir: Peras cortadas en cubitos con edamame</p>	<p>Opción 1: Tortilla de queso con pastel de embudo y taza de almibar Opción 2: Sándwich de jamón y queso a elegir: Coliflor al vapor y fresas en rodajas</p>	<p>Opción 1: Opción 2 de pizza de pepperoni: Paquete infantil Cardenal a elegir entre: Ensalada de espinacas con fresas ácidas y pasas</p>	<p>Opción 1: Dunkers italianos con Marinara Opción 2: Vasito de yogur, queso en tiras y muffin de chocolate. Opción superior de: Vasitos de frutas congeladas con zanahorias baby y salsa ranch</p>	
<p>Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades</p>	<p>Opción 1: Tostadas francesas con almibar y huevo Opción 2: Sándwich de pavo y queso a elegir: Patatas dulces fritas y mandarinas</p>	<p>Opción 1: Tacos para caminar Opción 2: Wrap de tiras de pollo a elegir: Taco Fiesta Frijoles Rebanadas De Manzana</p>	<p>Opción 1: Nuggets de pollo Opción 2: Sándwich de jamón y queso a elegir: Puré de patatas y cerezas secas</p>	<p>Opción 1: Opción 2 de hamburguesa con queso: Paquete infantil Cardenal a elegir entre: La elección de verduras del cocinero La elección de frutas del cocinero</p>	<p><b>NO HAY ESCUELA</b></p>	
<p><b>VACACIONES DE PRIMAVERA</b></p>						
<p>Cada estudiante puede elegir entre la opción 1 o la opción 2. ¡También deben elegir la fruta, la verdura o ambas!</p>	<p>Opción 1: Panqueques con taza de almibar y tortilla de queso Opción 2: Sándwich de pavo y queso a elegir: Tater Tots de frutas mixtas</p>	<p>Opción 1: Opción 2 de wrap de tiras de pollo: Sándwich de delicatessen italiano a elegir: Ensalada de lechuga romana mixta y puré de manzana rosado</p>	<p>Opción 1: Pollo a la naranja con arroz al vapor Opción 2: Sándwich de jamón y queso a elegir: Verduras salteadas con uvas rojas</p>	<p>Opción 1: Nachos de carne Opción 2: Paquete infantil Cardenal a elegir entre: Frijoles rancheros de Texas con pasas y bayas mixtas</p>	<p>Opción 1: Opción 2 de pizza con queso: Vasito de yogur, queso en tiras y muffin de chocolate. Opción superior de: Vasitos de frutas congeladas con zanahorias baby y salsa ranch</p>	
	<p>Opción 1: Mini panqueques de confeti con empanadillas de huevo en taza de almibar Opción 2: Sándwich de pavo y queso a elegir: Rodajas de pepino con fresas en rodajas estilo rancho</p>					



# Marzo

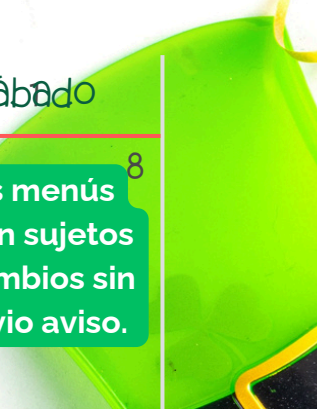
## Menú de almuerzo de BMS

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	
Ensalada de la semana: Fajita de pollo y croissant	2 Opción 1: Opción 2 de sándwich de pollo empanizado: Sándwich de pavo y queso a elegir: Papas fritas onduladas con frutas variadas	3 Línea principal: Espaguetis con salsa de carne y tiras de pollo con nudos de ajo Línea alternativa: Sándwich de pollo empanizado y pizza con queso Tots. Elección de: Peras cortadas en cubitos con edamame	4 Línea principal: Pastel de embudo con taza de almibar Tortilla de queso Hoagie de pavo y queso Línea alternativa: Hamburguesa con queso y papas fritas Pretzel suave con salsa de queso Elección de: Coliflor al vapor y fresas en rodajas	5 Línea principal: Pizza de pepperoni Sándwich de delicatessen italiano Línea alternativa: Nachos Mr. Rib & Fries Elección de: Ensalada de espinacas con fresas ácidas y pasas	6 Línea principal: Dunkers italianos con línea alternativa de la Copa Marinara: Pollo con palomitas de maíz y Pizza con queso y papas fritas a elegir: Taza de zanahorias bebé con salsa ranchera Taza de fruta congelada	7	
Ensalada de la semana: Ensalada y croissant del chef	9 Línea principal: Palitos de tostada francesa con almibar Empanadas de huevo Hoagie de pavo y queso Línea alternativa: Hamburguesa con queso y aros de cebolla Salsa de queso suave con pretzel Opción de: Patatas dulces fritas y mandarinas	10 Línea principal: Tacos para caminar Wrap de tiras de pollo Línea alternativa: Sándwich de pollo empanizado y pizza con masa rellena de tots Opción de: Taco Fiesta Frijoles Rebanadas De Manzana	11	12 Línea principal: Nuggets de pollo Tostada de ajo Hoagie de jamón y queso Línea alternativa: Bosco® Sticks con salchicha marinara y papas fritas Opción de: Puré de patatas y cerezas secas	13	14 <b>NO HAY ESCUELA</b>	15
16	<b>VACACIONES DE PRIMAVERA</b>					17	
Ensalada de la semana: Ensalada de pollo, manzana y fresas y muffin de arándanos	23 Línea principal: Panqueques con almibar, tortilla de queso, panecillo de pavo y queso, línea alternativa: Hamburguesa con queso y papas fritas Salsa de queso suave con pretzel Opción de: Tater Tots de frutas mixtas	24 Línea principal: Sándwich de tiras de pollo con salsa de delicatessen italiana Línea alternativa: Sándwich de pollo empanizado y pizza de pepperoni Tots Opción de: Ensalada de lechuga romana mixta y puré de manzana rosado	25	26 Línea principal: Hoagie de pollo a la naranja con arroz al vapor, jamón y queso Línea alternativa: Dunkers italianos con nachos a la marinara. Elección de: Verduras salteadas con uvas rojas	27	28 Línea principal: Nachos de carne Sándwich de delicatessen italiano Línea alternativa: Hamburguesa Taco y Pizza Tots Pepperoni Elección de: Frijoles rancheros de Texas con pasas y bayas mixtas	29
Ensalada de la semana: Ensalada y croissant del chef	30 Línea principal: Palitos de waffle holandeses con almibar Empanadas de huevo Hoagie de pavo y queso Línea alternativa: Hamburguesa con queso y aros de cebolla Salsa de queso suave con pretzel Opción de: Rodajas de pepino con fresas en rodajas estilo rancho	31					

Los menús están sujetos a cambios sin previo aviso.

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

Cada estudiante puede elegir entre la opción 1 o la opción 2. ¡También deben elegir la fruta, la verdura o ambas!





# Marzo

## Menú de almuerzo del NHS

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
2 Ensalada de la semana: Fajita de pollo y croissant	3 Línea principal: Sándwich de pollo empanizado o línea alternativa Uncrustable®, String Cheese y Goldfish®: Tacos para caminar con wrap de pollo estilo búfalo Elección del tercer artículo por parte del cocinero Elección de: Papas fritas onduladas con frutas variadas	4 Línea principal: Espaguetis con salsa de carne Garlic Knot o Uncrustable®, String Cheese y Goldfish® Línea alternativa: Sándwich de pollo empanizado y pizza con queso Tots Elección del tercer artículo por parte del cocinero Elección de: Peras cortadas en cubitos con edamame	5 Línea principal: Tortilla de queso con almibar y pastel de embudo O queso Uncrustable®, queso en hebras y Goldfish® Línea alternativa: Hamburguesa con queso y papas fritas Pizza con queso Elección del tercer artículo por parte del cocinero Elección de: Coliflor al vapor y fresas en rodajas	6 Línea principal: Burrito Bowl (su elección de arroz, carne de res o pollo, frijoles negros, maíz, queso, tomates cortados en cubitos, tiras de tortilla, aceitunas negras, crema agria, guacamole) O línea alternativa Uncrustable®, String Cheese y Goldfish®: Pollo con flor de cerezo y Crisritos® de arroz al vapor Elección del cocinero del tercer artículo Elección de: Ensalada de espinacas y frutas variadas	7 Línea principal: Dunkers italianos con taza de Marinara o línea alternativa Uncrustable®, String Cheese y Goldfish®: Pizza de pollo con palomitas de maíz y queso a elección del cocinero. Tercer artículo a elección: Vasitos de frutas congeladas con zanahorias baby y salsa ranch	8 Los menús están sujetos a cambios sin previo aviso.
9 Ensalada de la semana: Ensalada y croissant del chef	10 Línea principal: Palitos de tostada francesa con almibar, rodajas de tocino y empanadas de huevo o queso Uncrustable®, queso en hebras y Goldfish® Línea alternativa: Pizza con masa rellena de hamburguesa con queso y papas fritas Elección del cocinero del tercer artículo Elección de: Patatas dulces fritas y mandarinas	11 Línea principal: Tacos para caminar o línea alternativa Uncrustable®, String Cheese y Goldfish®: Sándwich de pollo empanizado y pizza con masa rellena de tots Elección del cocinero del tercer artículo Elección de: Taco Fiesta Frijoles Rebanadas De Manzana	12 Línea principal: Nuggets de pollo con tostadas de ajo o Uncrustable®, queso en hebras y Goldfish® Línea alternativa: Wrap César de pollo a la marinara Pan con ajo y queso a elección del cocinero Opción de: Puré de patatas y cerezas secas	13 Línea principal: Hamburguesa con queso y tocino o línea alternativa Uncrustable®, String Cheese y Goldfish®: Pizza con masa rellena de pollo General Tso sobre arroz al vapor Elección del cocinero del tercer artículo Elección de: La elección de verduras del cocinero La elección de frutas del cocinero	14 <b>NO HAY ESCUELA</b>	15 Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades
16	<b>V A C A C I O N E S D E P R I M A V E R A</b>					21
23 Ensalada de la semana: Ensalada de pollo, manzana y fresas y muffin de arándanos	24 Línea principal: Panqueques con almibar, tortilla de queso, hamburguesas de satchicha o queso Uncrustable®, queso en hebras y Goldfish® Línea alternativa: Hamburguesa con queso y papas fritas Pizza de pepperoni Elección del tercer artículo por parte del cocinero Elección de: Tater Tots de frutas mixtas	25 Línea principal: Pasta con pollo, tocino y salsa ranch, palitos de pan o queso Uncrustable®, queso en hebras y Goldfish® Línea alternativa: Sándwich de pollo empanizado y pizza de pepperoni a elección del cocinero. Tercer artículo a elección: Ensalada de lechuga romana y puré de manzana	26 Línea principal: Pollo a la naranja con arroz al vapor o queso Uncrustable®, queso en hebras y Goldfish® Línea alternativa: Hamburguesa con queso y tocino y papas fritas Bocaditos de pollo estilo Buffalo y papas fritas Tercer artículo a elección del cocinero Opción de: Verduras salteadas con uvas rojas	27 Línea principal: Sándwich de jamón y queso caliente o línea alternativa Uncrustable®, String Cheese y Goldfish®: Pollo con palomitas de maíz Mr. Rib & Tots Elección del cocinero del tercer artículo Elección de: Frijoles al horno con pelusa de frutas	28 Línea principal: Pizza con queso o línea alternativa Uncrustable®, String Cheese y Goldfish®: Crujientes de pizza con tiras de pollo a la marinara y papas fritas Elección del tercer artículo por parte del cocinero Elección de: Vasitos de frutas congeladas con zanahorias baby y salsa ranch	29 Cada estudiante puede elegir entre la opción 1 o la opción 2. ¡También deben elegir la fruta, la verdura o ambas!
30 Ensalada de la semana: Ensalada y croissant del chef	31 Línea principal: Palitos de waffle holandés con almibar, rodajas de tocino y hamburguesas de huevo o queso Uncrustable®, queso en hebras y Goldfish® Línea alternativa: Pizza con masa rellena de tiras de pollo picante de Nashville Elección del cocinero del tercer artículo Elección de: Rebanadas de pepino con salsa ranch y fresas en rodajas					



# Marzo

## Menú de almuerzo WEST

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
2 Ensalada de la semana: Fajita de pollo y croissant	3 Opción 1: Opción 2 de sándwich de pollo empanizado: Opción 3 de queso Uncrustable®, String Cheese y Goldfish®: Sándwich de pavo y queso a elegir: Papas fritas onduladas con frutas variadas	4 Opción 1: Espaguetis con salsa de carne y nudo de ajo Opción 2: Opción 3 de queso Uncrustable®, String Cheese y Goldfish®: Wrap de tiras de pollo a elegir: Peras cortadas en cubitos con edamame	5 Opción 1: Tortilla de queso con pastel de embudo y taza de almibar Opción 2: Opción 3 de queso Uncrustable®, String Cheese y Goldfish®: Sándwich de jamón y queso a elegir: Coliflor al vapor y fresas en rodajas	6 Opción 1: Burrito Bowl (su elección de arroz, carne de res o pollo, frijoles negros, maíz, queso, tomates cortados en cubitos, tiras de tortilla, aceitunas negras, crema agria, guacamole) Opción 2: Opción 3 de queso Uncrustable®, String Cheese y Goldfish®: Sándwich de delicatessen italiano a elegir: Ensalada de espinacas y frutas variadas	7 Opción 1: Dunkers italianos con opción de Copa Marinara 2: Uncrustable®, String Cheese y Goldfish® Elección de: Vasitos de frutas congeladas con zanahorias baby y salsa ranch	8 Los menús están sujetos a cambios sin previo aviso.
9 Ensalada de la semana: Ensalada y croissant del chef	10 Opción 1: Palitos de tostada francesa con almibar, rodajas de tocino y empanadas de huevo, opción 2: Opción 3 de queso Uncrustable®, String Cheese y Goldfish®: Sándwich de pavo y queso a elegir: Patatas dulces fritas y mandarinas	11 Opción 1: Tacos para caminar Opción 2: Opción 3 de queso Uncrustable®, String Cheese y Goldfish®: Wrap de tiras de pollo a elegir: Taco Fiesta Frijoles Rebanadas De Manzana	12 Opción 1: Nuggets de pollo tostados con ajo Opción 2: Opción 3 de queso Uncrustable®, String Cheese y Goldfish®: Sándwich de jamón y queso a elegir: Puré de patatas y cerezas secas	13 Opción 1: Opción 2 de hamburguesa con queso y tocino: Opción 3 de queso Uncrustable®, String Cheese y Goldfish®: Sándwich de delicatessen italiano a elegir: La elección de verduras del cocinero La elección de frutas del cocinero	14 <b>NO HAY ESCUELA</b>	15 Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades
16	17	18 <b>VACACIONES DE PRIMAVERA</b>		19	20	21
23 Ensalada de la semana: Ensalada de pollo, manzana y fresas y muffin de arándanos	24 Opción 1: Panqueques con almibar, taza de queso y salchichas, opción 2: Opción 3 de queso Uncrustable®, String Cheese y Goldfish®: Sándwich de pavo y queso Hoy no hay ensalada. Elección de: Tater Tots de frutas mixtas	25 Opción 1: Pasta con pollo, tocino y salsa ranch, opción 2: Opción 3 de queso Uncrustable®, String Cheese y Goldfish®: Wrap de tiras de pollo a elegir: Ensalada de lechuga romana y puré de manzana	26 Opción 1: Pollo a la naranja con arroz al vapor Opción 2: Opción 3 de queso Uncrustable®, String Cheese y Goldfish®: Sándwich de jamón y queso a elegir: Verduras salteadas con uvas rojas	27 Opción 1: Nachos de carne Opción 2: Opción 3 de queso Uncrustable®, String Cheese y Goldfish®: Sándwich de delicatessen italiano a elegir: Texas Ranchero Beans Fruit Fluff	28 Opción 1: Opción 2 de pizza con queso: Uncrustable®, String Cheese y Goldfish® Elección de: Vasitos de frutas congeladas con zanahorias baby y salsa ranch	29 Cada estudiante tiene una opción. ¡También deben elegir la fruta, la verdura o ambas!
30 Ensalada de la semana: Ensalada y croissant del chef	31 Opción 1: Palitos de waffle holandeses con taza de almibar, rodajas de tocino y empanadas de huevo, opción 2: Opción 3 de queso Uncrustable®, String Cheese y Goldfish®: Sándwich de pavo y queso a elegir: Rodajas de pepino con fresas en rodajas estilo rancho					

